




Ina Claus-Fraats

Am Arnsbacher Pfad 8 · 61250 Usingen · Telefon 06081 - 40 87 44

mail@yogastudio-namaste.com · www.yogastudio-namaste.com



YOGASTUDIO
namasté

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|---|---|---|
|  | |  | |  |
| <p>17:45 – 19:15 Yoga und Entspannung <i>(1 freier Platz)</i></p> | <p>18:00 – 19:15 Hatha Yoga <i>(ausgebucht)</i></p> | | <p>17:30 – 18:45 Hatha Yoga von Kopf bis Fuß <i>(ausgebucht)</i></p> | <p>9:00 – 10:15 Guten Morgen-Yoga <i>(ausgebucht)</i></p> |
| <p>19:30 – 21:00 Yoga und Entspannung <i>(ausgebucht)</i></p> | <p>19:30 – 20:45 Hatha Yoga <i>(ausgebucht)</i></p> | | <p>19:00 – 20:15 Hatha Yoga Flow <i>(ausgebucht)</i></p> | |